

FUNCTIONAL TRAINING SUMMIT

21.–23. Juni 2019 in München

TEILNEHMERZERTIFIKAT

Keven Lopata

hat erfolgreich am dreitägigen Functional Training Summit
vom 21.–23. Juni 2019 in München teilgenommen.

Das Angebot umfasste u.a.:

Tiefe Einblicke in das Thema Recovery · Revolutionäre Faszienwirkung · Vibrationsmassage in
Therapie und Training · Fitness Neurology – Visual, Vestibular and Motor Control Foundations ·
Mobility – Biomechanik vs. Neuroathletik · Vom Personaltrainer zum Unternehmer ·
Athletiktraining – Neueste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis · Women and Heavy
Lifting · Functional Group Training · TRX®

Dauer eines Workshops 75 Minuten – der Summit beinhaltet
theoretische und praktische Inhalte.

PERFORM
BETTER!
EUROPE
PERFORMANCE
INSTITUTE

eupix

EUROPEAN
PERFORMANCE
INSTITUTE

D. Fond

Daniela Fond
Perform Better
Performance Institute

Beyreuther

Nadine Beyreuther
European
Performance Institute