

Hiermit bestätigen wir, dass

KEREN LOPATA

an den folgenden Weiterbildung teilgenommen hat:

- **HORMONE UND GEWICHTSVERLUST**
- **SCHLAF**
- **GLAUBENSSÄTZE UND STEREOTYPEN ANGEHEN**

Inhalt:

Einfluss der Hormone auf den Stoffwechsel, Meno-Pause, Medikation bei Adipositas

Schlaf und die gesundheitlichen Auswirkungen, Wie kann Schlaf beeinflusst werden

Wie werden Glaubenssätze angegangen, die bei der Gewichtsabnahme im Weg stehen.

Anzahl Stunden: 15 h

Referenten/in:

Dr. Katharina Timper

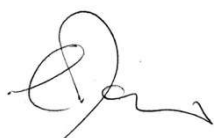
PD Dr. phil Serge Brand

Dr. Natascha Wyss

Datum der Weiterbildung: 09.03.2023, 13.05.2023, 20.06.2023

Verantwortlich: Prof. Dr. Lukas Zahner

Basel, den 10. August 2023



Prof. Dr. Lukas Zahner

CEO der SalutaCoach AG



Matthias Zedi

Kursorganisation