

Hiermit bestätigen wir, dass

KEREN LOPATA

an den folgenden Weiterbildung teilgenommen hat:

- **MIKROERNÄHRUNG BEIM ABNEHMEN**
- **SPORT ZUM ABNEHMEN**

Inhalt:

Welche Mikronährstoffe sind wichtig und lassen sich supplementieren.
Wie wirkt sich Sport auf das Gewichtsmanagement aus und wie gross ist der Einfluss wirklich?

Anzahl Stunden: 5 h

Referenten/in:

Martina Heyer
Dr. Jan Stutz

Datum der Weiterbildung: 26.10.2023, 05.12.2023

Verantwortlich: Prof. Dr. Lukas Zahner

Basel, den 7. Dezember 2023



Prof. Dr. Lukas Zahner

CEO der SalutaCoach AG



Matthias Zedi

Kursorganisation