

**Berufsverband für  
Gesundheit und Bewegung Schweiz**  
Katzenbachstrasse 221 8052 Zürich  
info@bgb-schweiz.ch bgb-schweiz.ch  
T. 044 300 60 60

BGB Schweiz, 8052 Zürich

PERFECT WORKOUT PERSONAL TRAINING  
Herr Keren Lopata  
Langgrütstrasse 88c  
8047 Zürich

## Kursteilnahmebestätigung

Lieber Keren

Gerne bestätigen wir, dass du an der nachfolgend aufgeführten Weiterbildung teilgenommen hast:

**Kurs:** Ergonomie im Wandel der Zeit / 1110.25

**Daten:** Sonntag, 9. November 2025, Brugg (6 Stunden)

**Dozent/-in:** Dr. Monika Leitner

### Inhalt:

Ergonomie bezweckt die optimale Anpassung der Arbeitsverhältnisse an den Menschen. Neuere Forschung wälzt so Manches um, was jahrzehntelang gültig war. Die Kommunikation und Vermittlung von Information scheinen wesentlicher zu sein als die biomechanischen Verhältnisse. Der Kurs befasst sich vor allem mit dem Lastenheben, Alltagsbewegungen und der Ergonomie am Bildschirm-Arbeitsplatz.

Freundliche Grüsse  
BGB Schweiz



Lindita Berisha  
Kurswesen

**B**

**G**

**B**

**Schweiz**